

Col du Vernant - Les Grands Vans - Col du Cou

	geht so gering	schön mittel	super Wahnsinn
Landschaft	[Progress bar: 2/3]		
Fahrvergnügen	[Progress bar: 1/3]		
Wanderspaß	[Progress bar: 3/3]		

	leicht M1/D1	mittel M2/D2	schwer M3/D3	extrem M4/D4
Auffahrt	[Progress bar: 3/4]			
Abfahrt	[Progress bar: 2/2]			

Land/Region	Frankreich, Genfer See
Startort	Samoens, 680 m m ü. NN
Zielort	La Grangeat, 525 m ü. NN
Routenverlauf	Samoens - Samoens 1600 - Les Gouilles Rouges - Tete du Pre de Saix - Col du Vernant - Les Grands Vans - Col de Grands Vans - Flaine - Lac de Flaine - Col du Cou - Col de la Frete - La Grangeat
Distanz	35 km
Höchster Punkt	Les Grands Vans 2208 m ü. NN
Höhe kumuliert	1750 m
Schwierigkeiten	Bis Samoens 1600 einfache Asphaltstraße, danach bis Les Gouilles Rouges (kleiner Stausee) Schotterpiste M2; folgend extreme Steilpiste M4+ (Schieben) bis zum Tete du Pre de Saix; weiter bis Flaine auf grobschottriger Piste D2 im Wechsel mit M3 über den Grands Vans; ab dem Lac de Flaine grober Trail über den Col du Cou bis zum Col de la Frete M3 bis D2/D3; ab dort steile Piste bis zum Ziel D1.
Tragestrecken	Bergauf ab Les Gouilles Rouges ca. 45 Minuten Schieben; wenige Minuten Schieben unterhalb des Grands Vans; ab dem Lac de Flaine bis zum Col du Cou ca. 10 bis 15 Minuten Schieben.
Gegenrichtung	Gesamte Auffahrt extrem steil mit sehr langen Schiebbestücken, Abfahrt problemlos
Wegfindung	Am Ende der Asphaltstraße in Samoens 1600 linke Piste benutzen, später am kleinen Stausee rechts vorbei; der Rest ist gut ausgeschildert.
Verkehr	Bis Samoens 1600 gelegentlich einzelne Autos, danach absolut nichts mehr
Landschaft	Teilweise etwas öde Ecke mit wunderbaren Aussichten u. a. zum Montblanc
Tipps	Falls der Sessellift Morillon läuft, lässt sich damit einiges an Schweiß einsparen
Befahrung/Bericht	Befahrung am 05.09.2006 / www.trans-albino.de - Tour 2006, 10. Tag

