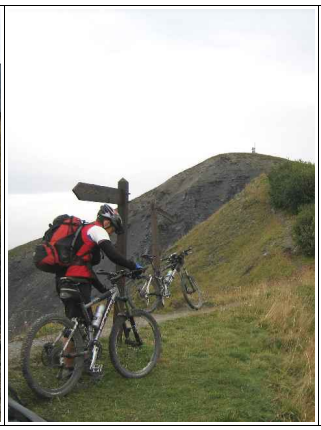
Col de Cressua – Cret Massuet

	geht so gering	schön mittel	super Wahnsinn
Landschaft			
Fahrvergnügen			
Wanderspaß			

	leicht M1/D1	mittel M2/D2	schwer M3/D3	extrem M4/D4
Auffahrt				
Abfahrt				

Land/Region	Frankreich, Maurienne
Startort	St. Jean de Maurienne, 9999 m ü. NN
Zielort	St. Colomban des Villards, 1106 m ü. NN
Routenverlauf	St. Jean de Maurienne - Jarrier – Notre Dame des Graces - Col de Cressua – Cret Massuet – Chalet de Miolan – Le Bon Mollard – Le Rivaud – St. Colomban des Villards
Distanz	27 km
Höchster Punkt	Cret Massuet, 2173 m ü. NN
Höhe kumuliert	1700 m
Schwierigkeiten	Bergauf bis auf 1700 Meter ohne Schwierigkeiten, M1; danach nur noch kurze Fahrstücke, M2; bergab in der ersten Hälfte einfache Strecke mit engen Kehren, D2 bis D3; ab Chalet de Miolan anspruchsvoller und spaßiger, D3
Tragestrecken	Bergauf 30 bis 40 Minuten Schieben und Tragen; bergab bis in den Talgrund nur einzelne Meter, die man fahrend eventuell nicht schafft (Profis schieben hier natürlich nichts); am Ende Gegenanstieg mit 10 bis 15 Minuten Tragen
Gegenrichtung	Auf dieser Strecke nicht zu empfehlen, da es einem bergauf sonst angesichts des schönen Trails die Tränen in die Augen treibt
Wegfindung	Unproblematisch, es ist alles ausgeschildert; nach der ersten Kehre der Abfahrt, bei Verzweigung auf rechten Pfad abbiegen; im untersten Teil nach Beginn Piste rechts abzweigen (nur dort geht der Spaß weiter)
Verkehr	Auf dem Sträßchen nach oben ist nicht viel los; auch danach dürfte es selbst bei schönem Wetter kaum Wanderer geben
Landschaft	Eher unspektakulär, am Grat tolle Ausblicke zum vergletscherten Pic de l´Etendard
Tipps	Bei Nässe ist der obere Teil der Abfahrt wegen des grasigen Untergrunds nur mit sehr griffigem Reifenprofil anzuraten
Befahrung/Bericht	Befahrung am 11.09.2008 / www.trans-albino.de - Tour 2008, 19. Tag