

## Pas de la Coche

	geht so gering	schön mittel	super Wahnsinn
Landschaft	[Progressive bar from purple to green]		
Fahrvergnügen	[Progressive bar from purple to green]		
Wanderspäß	[Progressive bar from purple to green]		

	leicht M1/D1	mittel M2/D2	schwer M3/D3	extrem M4/D4
Auffahrt	[Progressive bar from yellow to brown]			
Abfahrt	[Progressive bar from yellow to brown]			

Land/Region	Frankreich/ Belledonne
Startort	Frogès, 230 m ü. NN
Zielort	Allemond, 720 m ü. NN
Routenverlauf	Frogès - Laval - Col de Mouilles - Pre Marcel - Pont de la Betta - Le Pre de l' Arc - Habert d' Aiguebelle - Pas de la Coche - Le Rivier d' Allemont - Allemond
Distanz	47 km
Höchster Punkt	Pas de la Coche, 1982 m ü. NN
Höhe kumuliert	1.850 m
Schwierigkeiten	Bergauf bis zum Ende der Piste einfach (bereits nach Pre de l' Arc), M1, dann nur noch teilweise fahrbarer Pfad, M3; bergab anfangs felsige Stellen D3, danach überwiegend D2 auf Trail bis Rivier, dann Asphalt und Piste bis Allemond
Tragestrecken	Im letzten Viertel des Aufstiegs in der Summe ca. 45 Minuten Schieben und Tragen
Gegenrichtung	Tendenziell suboptimal, da sehr lange Tragestrecke bergauf (mindestens 2 Stunden), bergab überwiegend gut fahrbar mit hohem Anteil Piste und Asphalt
Wegfindung	Mit einer halbwegs guten Karte bergauf kein Problem; bergab gibt es nur einen Weg
Verkehr	Auf den ersten tausend Höhenmetern bergauf nur wenige Autos; im Wandergebiet vereinzelte Fußgänger in eher ruhiger Gegend
Landschaft	Nur ganz oben alpin angehaucht; das Meiste spielt sich im Wald bzw. Almgebiet ab, trotzdem recht nette Gegend, aber eher unspektakulär
Tipps	Biwakhütten an der Pre Marcel und etwas weiter oben an der Baraque de Barlet bieten sich beim Mitführen eines Schlafsacks geradezu an
Befahrung/Bericht	Befahrung am 26. und 27.08.2013 / <a href="http://www.trans-albino.de">www.trans-albino.de</a> - Transalp 2013, 2. und 3. Tag

