

Plateau d'Emparis

| | geht so gering | schön mittel | super Wahnsinn |
|---------------|----------------------------|-----------------|-------------------|
| Landschaft | [Progress bar from 0 to 2] | | |
| Fahrvergnügen | [Progress bar from 0 to 2] | | |
| Wanderspäß | [Progress bar from 0 to 1] | | |

| | leicht M1/D1 | mittel M2/D2 | schwer M3/D3 | extrem M4/D4 |
|----------|----------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Auffahrt | [Progress bar from 0 to 2] | | | |
| Abfahrt | [Progress bar from 0 to 1] | | | |

| | |
|-------------------|--|
| Land/Region | Frankreich/ Grandes Rousses |
| Startort | Le Bourg d' Oisans, 720 m ü. NN |
| Zielort | La Grave, 1480 m ü. NN |
| Routenverlauf | Le Bourg d' Oisans - Frenay d' Oisans - Lac du Chambon - Mizoen - Maison Coing - Chalets du Fay - Lac Cristallin - Plateau d' Emparis - Le Chazelet - Les Terrasses - La Grave |
| Distanz | 35 km |
| Höchster Punkt | Plateau d' Emparis, 2.450 m ü. NN |
| Höhe kumuliert | 1.900 m |
| Schwierigkeiten | Bis hinter Mizoen Asphalt, dann Piste bis Chalets du Fay, M1; kurze Zwischenabfahrt, D1; bis zum höchsten Punkt nur anfangs noch fahrbar; bergab überwiegend bester Trail, D1 und D2 bis Le Chazelet, Rest auf Asphalt und Piste |
| Tragestrecken | Im letzten Anstieg ca. 30 Minuten Tragen und Schieben zum höchsten Punkt |
| Gegenrichtung | Wenig interessant, da Abfahrt überwiegend auf Piste; für die Abfahrt gibt es aber mehrere bessere Alternativen auf Pfaden |
| Wegfindung | Nur bei Nebel im obersten Teil problematisch, da kaum markiert |
| Verkehr | Es gibt hier neben Kühen und Ziegen auch immer wieder einmal einen Fußgänger |
| Landschaft | Weitläufige Weidelandschaft mit ein paar Felsen; bei schönem Wetter jedoch hervorragende Aussicht auf die Gletscherberge der Dauphiné im Süden |
| Tipps | Von Le Chazelet gibt es auch eine direkte Trailabfahrt hinunter ins Tal über Notre Dame de Bon Repos (soll aber anspruchsvoll sein) |
| Befahrung/Bericht | Befahrung am 28.08.2013 / www.trans-albino.de - Transalp 2013, 4. Tag |

