

## Col de Fromage - Col des Estrongues

	geht so gering	schön mittel	super Wahnsinn
Landschaft	[Progressive bar from purple to green]		
Fahrvergnügen	[Progressive bar from purple to green]		
Wanderspäß	[Progressive bar from purple to green]		

	leicht M1/D1	mittel M2/D2	schwer M3/D3	extrem M4/D4
Auffahrt	[Progressive bar from yellow to brown]			
Abfahrt	[Progressive bar from yellow to brown]			

Land/Region	Frankreich/ Queyras
Startort	Ceillac, 1.639 m ü. NN
Zielort	La Chalp, 1.768 m ü. NN
Routenverlauf	Ceillac - Col Fromage - Col des Estrongues - Pont du Moulin - La Chalp
Distanz	17 km
Höchster Punkt	Col des Estrongues, 2.651 m ü. NN
Höhe kumuliert	1.150 m
Schwierigkeiten	Anfangs Piste, M1; ab Col de Fromage flacher Trail, D2 und M3; bergab ab Col des Estrongues D2 auf wunderbar dahinflutschendem Pfad
Tragestrecken	Bis zum Col de Fromage 50 bis 60 Minuten Tragen; Aufstieg zum Col des Estrongues nochmals 30 bis 40 Minuten Tragen; gesamt 80 bis 100 Minuten
Gegenrichtung	Würde durchaus gehen; besser ist es jedoch, von Chateau-Queyras direkt zum Col de Fromage aufzufahren
Wegfindung	Die einzige Möglichkeit, sich zu verfahren, besteht ein paar Minuten nach dem Col de Fromage, hier muss man links und bergauf abbiegen
Verkehr	Beliebte Wandergegend, hier ist man auch wochentags nicht alleine; an Wochenenden in der Hochsaison besser vermeiden
Landschaft	Hübsche Gegend mit viel Aussicht in alle Richtungen
Tipps	Vom Col des Estrongues Abstecher zum Aussichtsgipfel Tete de Jacquette mit 15 Minuten Aufstieg; man kann von dort auch wieder abfahren und damit den ohnehin großen Spaß der Abfahrt noch etwas aufpeppen
Befahrung/Bericht	Befahrung am 12.09.2013 / <a href="http://www.trans-albino.de">www.trans-albino.de</a> - Transalp 2013, 19. Tag

